



Public Health Department

Danette York, M.P.H., Director
Andy Miller, M.D., Health Officer

COVID-19 Call Center Line

202 Mira Loma Drive
Oroville, California 95965

T: 530.552.3929

T: 530.552.4000
F: 530.538.5387

buttecounty.net/publichealth

COVID-19: Instrucciones para personas en cuarentena o aislamiento

Necesario para prevenir la propagación de la Enfermedad de Coronavirus 2019 (COVID-19)

Estas instrucciones son para alguien que:

- 1) Ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, O
- 2) Ha tomado la prueba de COVID-19 y está esperando resultados, O
- 3) Ha probado positivo de COVID-19.

Una Enfermera de Salud Pública se **pondrá en contacto con usted por teléfono** para hablar de su situación y proporcionar orientación adicional.

Usted puede ayudar a prevenir la propagación de COVID-19 a otras personas haciendo las cosas siguientes:

- Permanezca en su lugar de aislamiento/cuarentena aprobado en todo momento
 - No es necesario usar una máscara mientras esté solo en su casa o habitación. Sin embargo, debe usar una máscara cuando esté en interiores en partes de una casa que comparta con otras personas.
 - Usted puede salir al aire libre sin una máscara o cubierta facial si puede mantener una distancia de al menos 6 pies entre usted y los demás.
- **NO** deje que invitados entren en su casa o habitación, excepto para los trabajadores de la salud o una persona de apoyo designada por el condado que use una máscara.
- Si comparte un baño en una casa, abra la ventana o encienda un ventilador, y desinfecte las superficies del baño después de cada uso, incluso todas las manijas de la puerta y del grifo.
- Si se queda en un motel, se pueden hacer arreglos especiales para minimizar la exposición del personal de limpieza.
- Siempre use un pañuelo de papel para cubrir su boca y nariz cuando tosa o estornude. Tire el pañuelo y lave sus manos con jabón y agua.

NO:

- Vaya a visitar a familiares u otras personas.
- Vaya a lugares públicos como a un supermercado, oficina de correo, restaurante, teatro, o escuela, etc.
- Vaya a centros médicos o consultorios médicos sin llamar a la Salud Pública Condado de Butte. Si es una emergencia médica, llame al centro con anticipación para avisarles que está en cuarentena o aislado de COVID-19.
- Vaya a su lugar de trabajo.
- Viaje juntos en un coche privado con cualquier otra persona a menos que ambos estén usando una máscara, y sólo lo haga cuando sea absolutamente necesario (visita médica aprobada, etc).
- Use transporte público como autobuses, taxis, trenes y aviones.

Necesitamos que usted haga su parte en la protección de la salud de los demás. Si tiene preguntas, por favor llame a la **Salud Pública del Condado de Butte al 530-552-3929 (de Lunes a Viernes, de 8 am a 5:00 pm) o al 530-332-2462 (fuera de horario, fines de semana y días festivos)**. Cuando llame, por favor, identifíquese como alguien que está siendo monitoreado por la Salud Pública y necesita hablar con un empleado.